

Заказчик: **МОУ Центр развития ребенка № 7**  
Заведующий: **С.И. Крастинкова**  
М.П.



Исполнитель:  
Директор

М.П.

Лето-Весна

**ТРИМЕСЕЧНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 1 вариант	Завтрак	СУЛ МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ) с маслом	160/5				ТТК №107/1
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150				394
		БАТОН	40				
	Итого за завтрак	355	9,4	9,8	42,7	301,8	
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399
	Итого за 2 завтрак	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150				ТТК №88
		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50				ТТК №62
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110				321
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150				376
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				
	Итого за обед	530	13,6	16,1	68,2	455,8	
ПОЛДНИК		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150				ТТК №7
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10				392
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15				
	Итого за Полдник	405	23,1	20,7	61,8	529,5	467
	Всего за день:		46,9	46,8	187,4	1349,7	



Заказчик: **МОУ Центр развития ребенка № 7**  
 Заведующий: **Красникова Е.И.**  
 М.П.



**ТЕРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
*Лето-Весна*

*для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

Приложение  
 к соглашению от 04.04.2022  
 Исполнитель:  
 Директор \_\_\_\_\_



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 вариант День 2 вариант	Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130				ТТК №72	
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				400	
		БАТОН	40					
	Итого за завтрак	350	15,8	13,3	36,2	374,2		
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					
			150	0,6	0,6	14,3	68,4	368
	Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	150					ТТК №44
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					ТТК №75
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
	Итого за обед		510	12,6	14,4	66	452,4	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ		130					ТТК №157
		СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50					350
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200					395
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	Итого за Полдник		400	16,4	15,7	55,5	403	
	Всего за день:		400	45,4	44	172	1298	



Приложение  
к согласению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор \_\_\_\_\_

М.П.

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Лето-Весна*

*для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*



Заказчик:  
Заведующий МОУ Центр развития ребенка №7  
М.П. С.И. Красникова

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 3 вариант	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150					ТТК №83
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150					397
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
Итого за завтрак		365	16,2	11,5	49,7	368,7	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	399
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №28
	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					166
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30					354
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73					393
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	Итого за обед		550	15	19,2	66,6	492,4
Полдник	ПОРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	30					324
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100					ТТК № 32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30						
Итого за Полдник		340	11,5	11,5	51,4	371	
Всего за день:			43,5	42,4	182,1	1294,4	





Заказчик:  
 Заведующий МОУ Центром развития ребенка № 7  
 М.П. С. И. Красникова

Приложение  
 к соглашению от 04.04.2022  
 Исполнитель:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 М.П.

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 Лето-Весна**

*для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 4 вариант	Завтрак СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РЕЧНЕВОЙ) ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СПИВКАМИ №394 БАТОН СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	150					ТТК №106
		150					394
		50					
		5					7
	Итого за завтрак	355	12	9,4	46,7	320,6	
2. Завтрак	Итого за 2 завтрак	150					
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	368
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИИ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30					
		150					ТТК №47
		130					ТТК №67
		150					376
		20					
	Итого за обед	480	13,6	19,2	63	439,3	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	130					ТТК №150
		20					351
		150					401
	Итого за Полдник	50					473
	Итого за день:	350	16,1	15	70,3	449,4	
			42,3	44,1	193,9	1274,6	





Заказчик: МОУ Центр развития ребенка № 7  
 Заведующий С.И. Красникова  
 М.П.

**СТРАХОВАНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
*Лето-Весна*

*для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

Приложение  
 к соглашению от 04.04.2022

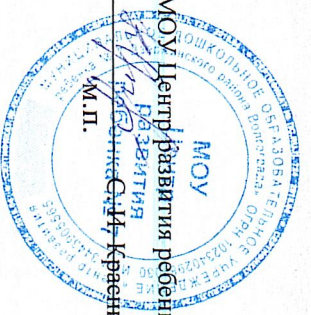
Исполнитель:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 М.П.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 5 вариант	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150				371	ТТК №104
		150					
		50					
Итого за завтрак		350	14,5	9,8	56,1		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30				500,5	33
		150					
		130					
		150					
		20					
		40					
Итого за обед		520	15,9	17,1	74,5		
ПОЛДНИК	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				401	ТТК №77
		50					
		110					
		150					
		30					
Итого за Полдник		370	10,8	13	63,1		
Всего за день:			42,1	40,1	211,4	1347,6	



Заказчик: МОУ Центр развития ребенка № 7  
 Заведующий: Кравченко С.И. Кравченко  
 М.П.



**для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 Лето-Весна**

Приложение  
 к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
 Директор



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 6 вариант	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150					ТТК №83
		150					400
		50					7
	БАТОН	5					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					
Итого за завтрак		355	15,5	10,1	59,4	390,3	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110					
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137	388
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
		150/15					ТТК №201
		120/15					ТТК №75
		150					376
		50					
		45					
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	575	16	13,4	76,3	497,2	
Полдник	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50					ТТК №73
		110					321
		150/7/3					393
		20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					467
Итого за Полдник		390	14,2	16,3	62,6	393,4	
Всего за день:			46,4	40,3	229,9	1417,6	



Заказчик: МОУ Центр развития ребенка № 7  
 Заведующий: М.П. С. И. Красникова



**ТРЕХМЕСЯЧНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Лето-Весна*

*для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

Приложение  
 к соглашению от 04.04.2022

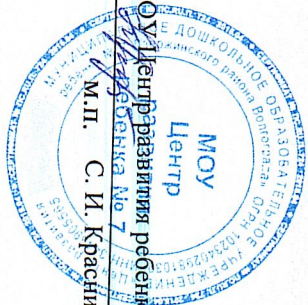
Исполнитель:  
 Директор



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 вариант День 7 вариант	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130						
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10					ТТК №72
		БАТОН	30					392
Итого за завтрак		350	10,5	9,3	27	279,3		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150						
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	399	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30						
		СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15					ТТК №202
		МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	130					ТТК №64
		СОУС СМЕТАННЫЙ №354	20					354
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35						
		530	16,1	13,1	82,2	499,1		
ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	130						
		СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	20					ТТК №152
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					350
		БАТОН	15					394
Итого за Полдник		315	13,6	20	58,5	430,7		
Всего за день:			41	42,5	182	1268,6		



Заказчик: МОУ Центр развития ребенка № 7  
 Заведующий: М.П. С. И. Красникова

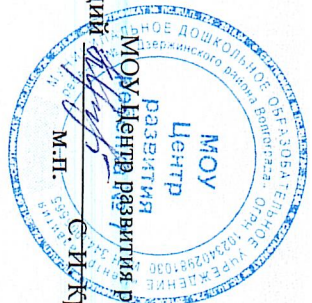


**ПРИЛОЖЕНИЕ**  
**к соглашению от 04.04.2022г.**  
**Исполнитель:**  
**Директор**  
**М.П.**

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**  
**для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150					ТТК №104
	ЯИЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					397
	БАТОН	20					213
Итого за завтрак		365	16,5	12,7	46,8	368,8	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	368
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					ТТК №47
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					ТТК №65
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7					321
	ХЛЕБ РУКАНОЙ	20					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за обед		617	14	14,5	70,4	459,2	
Полдник	СИЧЕНИКИ "ЯБЛУШКА" ТТК № 59	120					
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					ТТК № 59
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					355
Итого за Полдник		320	18,6	24,8	46,5	496,7	398
Всего за день:			49,7	52,6	177,7	1392,8	





Заказчик: МОУ Центр развития ребенка № 7  
 Заведующий: С. И. Красникова  
 М.П.

**СТРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**  
 для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение  
 к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 М.П.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 9 вариант	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	50					
	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	5					7
Итого за завтрак		355	16,3	10,2	61,8		403,2
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7		399
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №93	30					33
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					ТТК №68
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
Итого за обед		505	13	17,4	61,8		496,6
ПОЛДНИК	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	130					ТТК №154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	50					351
	КЕФИР, АЛИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	180					401
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		380	15,1	14,9	45		379,9
Всего за день:			45,3	42,7	186,3		1354,8





Заказчик: МОУ Центр развития ребенка № 7  
 Заведующий: М.П. С. И. Красникова

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 Лето-Весна**

*для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

Приложение  
 к соглашению от 04.04.2022  
 Исполнитель:  
 Директор \_\_\_\_\_ М.П.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					ТТК №72
	БАТОН	40					394
Итого за завтрак		350	14,1	11,9	40,1	370,6	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180					
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ	150					
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					ТТК №88/1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					ТТК №66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		540	21	15,9	66,8	496,3	
Полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ТРЕХНЕВАЯ) №166	110					ТТК №61
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					166
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					392
Итого за Полдник		343	13,9	15,1	61,8	426,9	
Всего за день:			49,9	43,1	186,1	1368,6	



Заказчик: МОУ Центр развития ребенка № 7  
 Заведующий: М.П. С.И. Красникова



**ТРЕХМЕСЯЧНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**  
**для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Приложение  
 к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
 Директор



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ) КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 СЫР (ПОРЦИЯМИ) БАТОН	150					ТТК №107
		150					395
		5					7
		45					
Итого за завтрак	350	10,4	8,5	46,7	307,3		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	368
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
		150					ТТК №87
		150					ТТК №64
		150					372
		20					
		20					
Итого за обед		520	19,9	10,2	80,2	511,9	
Полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54 БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33 СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	30					54
		50					ТТК № 33
		30					355
		180/10/7					393
		20					
		50					
Итого за Полдник		377	12,8	22,9	59,7	456,6	467
Всего за день:			43,7	42,1	200,5	1341,1	



Заказчик: **МОУ Центр развития ребенка № 7**  
 Заведующий **С.И. Крайникова** М.П.



Приложение  
 к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
 Директор \_\_\_\_\_ М.П.

**ПЕРИОДИЧЕСКОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 Лето-Весна  
 для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 12 вариант	КАША ЖИДКАЯ (манна)	140					ТТК №83
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>17,1</b>	<b>12,5</b>	<b>42,1</b>	<b>350,1</b>	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №47
	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					166
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДДА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>510</b>	<b>14,9</b>	<b>20</b>	<b>78,8</b>	<b>544,3</b>	
ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	130					ТТК №153
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	30					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150					401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за Полдник</b>		<b>350</b>	<b>11,5</b>	<b>10,8</b>	<b>60,4</b>	<b>396,4</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>44,4</b>	<b>43,5</b>	<b>199</b>	<b>1365,9</b>	



Заказчик: **МОУ Центр развития ребенка № 7**  
 Заведующий: **М.П. С. И. Красникова**



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Лето-Весна*

*для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор \_\_\_\_\_



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 вариант День 13 вариант	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160				ТТК №105	
		БАТОН	50				394	
Итого за завтрак		360	13,6	7,4	64,3	377,7		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150						
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	368	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	30					
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	150					ТТК №88
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	50/30					ТТК №65
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	120					336
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	150					376
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за обед		590	15,4	14,6	78,2	493,1		
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	50					ТТК №74
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	120					151
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	190/10					392
		БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	20					
Итого за Полдник		50	14	17,4	63,3	437,5	478	
Всего за день:		440	43,6	40	219,8	1376,4		



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор \_\_\_\_\_ М.П.



Заказчик:  
Заведующий МОУ Центр развития ребенка № 7  
С. И. Красникова

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Лето-Весна**

*для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 14 вариант	ЗАВТРАК	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150				ТТК №155
		КАКАО С МОЛОКОМ №397	160				397
		БАТОН	40				
Итого за завтрак		350	13,5	13,2	59	414,8	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	150					ТТК №28/1
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		520	22,5	20,2	59,6	516,9	
Полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100					ТТК № 32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за Полдник		335	11,2	10,6	47	352,8	
Всего за День:			48	44,1	179,9	1344	



Заказчик: МОУ Центр развития ребенка № 7  
 Заведующий: С. И. Красникова  
 М.П.



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
*Лето-Весна*

*для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

Приложение  
 к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
 Директор



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 15 вариант	Завтрак СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 БАТОН СЫР (ГОРЦИЙМИ) №7	150					ТТК №106
		150					400
		45					
		5					7
Итого за завтрак		350	13,3	10,6	42,5	320,3	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	399
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ НА КУБ ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ РУЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
		150					ТТК №44/1
		150					ТТК №66
		150					383
		20					
		20					
Итого за обед		520	19,7	18,3	67,3	515,3	
Полдник	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	120/15					ТТК №75
		180/10/7					393
		20					
		50					478
Итого за Полдник		402	12,8	15,8	58,1	435,4	
Всего за день:			46,6	44,9	182,6	1333,6	





Заказчик: МОУ Центр развития ребенка № 7  
Заведующий: М.П. Крашкова

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022  
Исполнитель: М.П.  
Директор

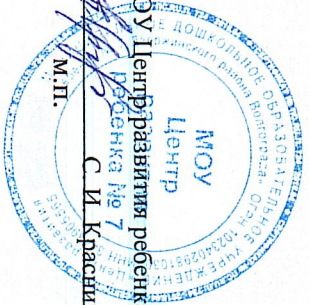
**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**

**для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Неделя 4 вариант День 16 вариант	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак		МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30						
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					ТТК №72	
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400	
		БАТОН	40						
Итого за завтрак			350	15,8	13,3	36,2	374,2		
2 Завтрак		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150						
Итого за 2 завтрака			150	0,6	0,6	14,3	68,4	368	
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30						
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	150						ТТК №47/1
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130						ТТК №67
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150						376
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20						
Итого за обед			480	14,1	19,1	63,3	441,1		
Полдник		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50						ТТК №74
		РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110						344
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8						392
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						
Итого за Полдник			378	13,5	17,9	57,6	418,3		
Всего за день:				44	50,9	171,1	1301,7		



Заказчик: **МОУ Центр развития ребенка № 7**  
 Заведующий *С. И. Красникова* М.П. *С И Красникова*



Приложение  
 к соглашению от 04.04.2022  
 Исполнитель: \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_ М.П. \_\_\_\_\_



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 Лето-Весна**

*для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 17 вариант	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)	150				ТТК №107
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150				394
		БАТОН	45				
		СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	5				7
Итого за завтрак		350	10,7	9	46,6	312,6	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	БОРЩ	150					ТТК №200
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/30					ТТК №60
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110					205
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
Итого за обед		540	15,1	19,2	79,4	527,2	
ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130					ТТК №151
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150					401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за Полдник		330	21,7	15,9	41,9	473,3	
Всего за День:			48,3	44,3	182,6	1375,7	



Заказчик:  
Заведующий



МОУ Центр развития ребенка № 7  
М.П. ДИТЯ  
Сенко И. Красникова

**СТРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Лето-Весна*

*для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



М.П.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					
		160					ТТК №104
		40					397
Итого за завтрак		350	12,5	8,4	52,6	337,3	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	368
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30					
		150					ТТК №87
		50/30					ТТК №65
		110					166
		150					372
		20					
Итого за обед		540	15,6	16,8	80,2	527,8	
Полдник	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					
		110					ТТК № 33
		150					321
		25					398
Итого за Полдник		355	12,3	22,1	64,1	472,3	
Всего за день:			41	47,8	210,8	1402,7	





Заказчик: Центр развития питания детей  
 Заведующий: С. И. Красникова  
 МОУ Центр развития ребенка № 7

**УТРАЧЕННАЯ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**

**для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Приложение  
 к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель: \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Неделя 4 вариант День 19 вариант	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150							
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3				ТТК №85			
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45				393			
		БАТОН	30				213			
Итого за завтрак		385	12,2	9,7	37,5	288,8				
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150								
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	399			
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ	30							
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	150					ТТК №44		
		РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	50					ТТК №61		
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	110					344		
		ХЛЕБ РУЖАНОЙ	150					376		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40							
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20							
		Итого за обед		550	13,9	15	75,4	483,2		
		Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	130					ТТК №156
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	40					350
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150							400		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30									
Итого за Полдник		350	19,4	19,9	55,3	521,3				
Всего за день:			46,3	44,8	182,6	1355,6				



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

М.П.



Заказчик:  
Заведующий МОУ Центр развития ребенка № 7  
С. И. Красникова

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**

*для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

Прим пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Каша жидкая (пшеничная)	150	13,6	8,1	59,3	364		
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395					160	7
		БАТОН					40	
		СЫР (ТОРЦИМИ) №7					5	
Итого за завтрак		355						
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150						
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	399	
Обед	Икра кабачковая консервированная	30	13,1	20	80	512,2		
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ					150	
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)					130	
		СОУС МОЛОЧНЫЙ №350					15	
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383					150	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ					40	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					25	
Итого за обед		540						
Полдник	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	10,55	13,6	53,8	403,4		
		СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59					100	
		СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355					30	
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392					150/8	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					20	
Итого за Полдник		20						
Всего за день:		358	38,05	41,8	207,4	1339,1		

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**



Заказчик:  
Заведующий МОУ Центр развития ребенка № 7



С. И. Красникова

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**

**для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

	Итого	б	ж	уг	ккал
Итого за период	6	896,5	882,8	3 845,1	26 902,5
Среднее значение за период	44,8	44,1	192,3	1345,1	

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор \_\_\_\_\_

